

Trao Quyền Trải Nghiệm Sinh Nở Của Quý Vị Với Một Doula (Hộ lý trợ sản)!

Với IEHP, quý vị có thể có
được một doula miễn phí.

Doula là gì?

Doula là hộ lý trợ sản được đào tạo bài bản, có thể hỗ trợ quý vị trước, trong và tới 12 tháng sau khi sinh. Điều này bao gồm việc chăm sóc trong trường hợp sảy thai, thai chết lưu và phá thai. Các doula sẽ giúp đảm bảo quý vị có được trải nghiệm tốt nhất có thể trong mọi bước.

Doula (Hộ lý trợ sản) có thể hỗ trợ quý vị như thế nào?

Trong thời kỳ mang thai

- Trao đổi về cảm giác của quý vị để giúp giảm căng thẳng
- Đi cùng quý vị đến khám bác sĩ
- Giúp quý vị lập kế hoạch sinh nở dựa theo các mục tiêu của quý vị

Sau khi sinh nở

- Dạy quý vị cách cho con bú và cách chăm sóc con
- Kết nối quý vị với các nguồn hỗ trợ
- Hỗ trợ quý vị tại nhà với một số nhiệm vụ trong khi quý vị hồi phục

Trong quá trình chuyển dạ và sinh nở

- Luôn bên cạnh quý vị để hướng dẫn và chăm sóc
- Giúp quý vị thở và cảm thấy thoải mái

Xem video ngắn về
một hội viên IEHP
và doula của cô ấy.





Các dịch vụ được đài thọ:

- Một lần thăm khám ban đầu
- Tám lần thăm khám nữa trong bất kỳ sự kết hợp nào của việc chăm sóc trước khi sinh và sau khi sinh
- Hỗ trợ về mặt tình cảm và thể chất trong quá trình chuyển dạ/sinh nở
- Hai lần thăm khám sau sinh kéo dài
- Chín lần thăm khám sau sinh khác mà bác sĩ khuyến nghị



Làm thế nào để quý vị có được một doula?

Vui lòng gọi đến Ban Dịch Vụ Hội Viên IEHP theo số **1-800-440-IEHP (4347)**,

Thứ Hai-Thứ Sáu, 7 giờ sáng-7 giờ tối và Thứ Bảy-Chủ Nhật, 8 giờ sáng-5 giờ chiều.

Người dùng TTY nên gọi **1-800-718-4347**.

Hoặc gửi email đến **doula@iehp.org**.

Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập trang mạng **www.iehpmoms.org**

